



Editor: José Luis Ramírez Ibarra

El pintor español Alfonso Aguirre expone en la Fundación Sebastián

El pintor español Alfonso Aguirre es autor de una nueva serie de trabajos realizados con vino tinto sobre papel o con tinta y acuarela. Una serie de cuadros que conforman la exposición llamada Sinestesia, Pintura con vino, que se exhibirá del 9 de noviembre al 9 de diciembre en la Fundación Sebastián, ubicada en Avenida Patriotismo 304, Colonia San Pedro de los Pinos.

En dicha muestra se pueden apreciar algunos de los cuadros que creó para la ocasión, entre los que se incluyen Drag Queens, personajes calvos con barba como autorretrato del autor, o niños de sexo grotesco, todos ellos tratados con un humor que nunca falta en sus obras.

Su página online incluye trabajos como Retratos, Papel, Formatos grandes, Dibujos o Esculturas. Sin duda alguna, no puede perderse la exposición, que incluye performances y dibujos en vino.

El artista madrileño explica que su trabajo se enfrenta con la yuxtaposición de ideas completamente contrarias, como "la singularidad de la identidad contra la repetición o la espiritualidad contra la sexualidad", conceptos que conviven en un entorno en el que todos pueden coexistir.

Anteriormente, Alfonso Aguirre realizó exitosas exposiciones en grandes centros de San Francisco, Nueva York y Florencia, entre otros lugares.



Alfonso Aguirre es autor de una serie de trabajos realizados con vino tinto sobre papel y acuarela. Fotos: Óscar Chavana



María José de Simón aparece con sus obras. Fotos: Óscar Chavana

Influencias, exposición de María José de Simón

Ajena a las redes del mundo artístico, su teorización y las tensiones del mercado, María José de Simón se rodea de la serenidad impregnada en la vegetación en torno a su taller, acompañada de su propia búsqueda, y es, entonces, cuando se entrega con determinación al desafío de la pintura.

Con probado dominio del color y sus alcances, la pintora española (Santander, 1963-) en la muestra titulada "Influencias", que se exhibirá del 10 de noviembre al 10 de diciembre en la Fundación Sebastián, sabe que ponerle límites al cromatismo, desencadena una potencia ulterior, más significativa y rica: más poderosa. "Y no podría ser de otra manera, de Simón

transcribe a la pintura su persona: un carácter energético, de temperamento decidido. Tonos negros, grises y blancos estructuran un curso unificador en una producción primordialmente vinculada a los ocres pero no exenta de excepciones de viveza de color. Dota al lienzo de una gestualidad que se incrementa a través de la violencia del esgrafiado, liberando una energética compuesta que intenta rebasar las fronteras del lienzo.

En las pinturas que conforman la exposición, María José de Simón parece intuir una relación estrecha entre su intensidad personal y la que se suscita en la sociedad actual: una de límites transgredidos donde sólo existe posibilidad.

Editan interesante libro sobre frutas, verduras y herbolaria

Georgina Martínez González

Cáncer, diabetes, sida, colitis, convulsiones, lupus, aburrimiento, tabaquismo, alcoholismo, depresión, estrés, cualquier padecimiento es posible abatirlo con ayuda de los jugos de frutas y verduras, la herbolaria y los suplementos, asegura Javier Cervantes Conde, autor de "Consúltame".

Esta obra compila las bondades de las frutas y verduras para contrarrestar más de 200 enfermedades y preservar la salud a base de preparados naturales; conocer cuáles son las vitaminas y minerales, dónde se encuentran y para qué sirven; cantidad de calorías y consumo promedio recomendable.

En orden alfabético existen 31 frutas que van desde la aceituna (rica en potasio y vitamina C, fuente de fósforo, calcio, hierro, etc.) que ayuda, entre otros beneficios, a regular el nivel de colesterol; el mango muy útil, por ejemplo, para combatir el envejecimiento, la gastritis, la acidez, tensión, y hasta el mal humor, así como para limpiar el hígado y mantener el deseo sexual.

El jugo de piña proporciona energía y es recomendable para personas decaídas o drogadictas, facilita la digestión y pueden consumirlo diabéticos e hipertensos; la toronja es antioxidante, astringente, desintoxica el hígado, estimula la circulación, disminuye la depresión y la migraña, e influye para disuadir el cáncer; la zanahoria recomendada en casos de anemia, resfriados, diarreas, inflamaciones bucales, parásitos intestinales.

Este libro detalla las aportaciones de 37 verduras: acelga, ajo, alcachofa, alfalfa, apio, berenjena, berros, betabel, brócoli, calabaza, y así consecutivamente hasta llegar al nopal, papa, pepino, perejil, pimiento, poro, rábano, tomate verde y zanahoria muy buena para el hígado o ante exceso de colesterol, cálculos, problemas en el sistema nervioso; es laxante, anticancerígena, actúa contra el alcoholismo, indigestión, diarrea, disentería, amigdalitis, reumatismo y propicia el incremento de leche materna y la regulación hormonal.

El libro contiene tablas para identificar las propiedades medicinales de las frutas y verduras (antioxidantes, depurativas, diuréticas, digestivas, laxantes, antiparasitarias, astringentes, hepáticas, antiácidas, si

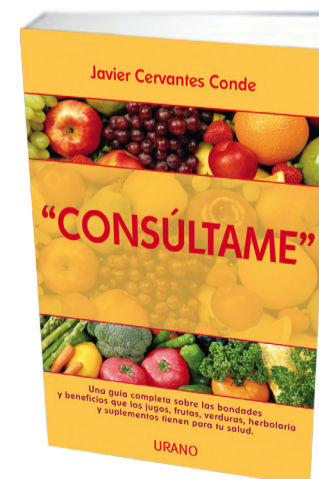
disminuyen el colesterol, los triglicéridos, mejoran las arterias, aportan fibra o ácido fólico).

Presenta el índice glicémico, el calendario anual y estacional de cosechas; incluye referencias acerca del sistema endocrino y la función hormonal, específicamente en cuanto a la insulina, clave en el envejecimiento; enlista los perjuicios del azúcar, las grasas y la aportación de los suplementos alimenticios.

Contiene cuadros con el índice de vitaminas para casos de salud vascular y corazón, menopausia, osteoporosis, inflamación, colesterol, hipertensión, diabetes, problemas en el aparato reproductor, pérdida de peso, o bien para revitalizar funciones cerebrales. Al final de la guía hay un índice por enfermedad y un glosario de términos técnicos y científicos.

Este libro provocará un mayor consumo de las frutas y verduras naturales y deshidratadas (mismas que conservan sus propiedades y beneficios), además de disfrutar su sabor, belleza y presencia constante en nuestra vida; así como de los clásicos remedios caseros a base de herbolaria, prácticos y accesibles a cualquier bolsillo.

Esta investigación bien clasificada es un volumen de consulta recurrente ante algún padecimiento o como cultura culinaria que incluso fomente la revaloración de nuestra riqueza natural nacional e incremente la calidad de vida. ginaclavel@yahoo.com.ar



Valiosa información.